

Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Pondělí 19.9.2022

Přesnídávka chléb, máslo, džem, mléko, jablko (A: 01,07)
Polévka pórková (A: 01,03)
Oběd krůtí na paprice, kynutý knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb, pomaz. tvarohová s vejcem, mléko, rajče (A: 01,07)

Úterý 20.9.2022

Přesnídávka šlehaný tvaroh, čaj, banán (A: 07)
Polévka kulajda (A: 01,07)
Oběd vepřové bulgureto, okurka, sýr, ovocný nápoj (A: 07)
Svačina domácí sýrové pečivo s chia semínky, koktejl, salátová okurka (A: 01,03,07)

Středa 21.9.2022

Přesnídávka chléb, pomaz. špenátová, mléko, paprika (A: 01,03,07)
Polévka z míchaných luštěnin
Oběd kuřecí plátek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 07)
Svačina řezy z cukety, mléko, hruška (A: 01,03,07)

Čtvrtek 22.9.2022

Přesnídávka cerea pečivo, pomaz. ze sardinek, caro, mrkev (A: 01,04,07,10)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Oběd hovězí po znojensku, rýže, ovocný nápoj (A: 01)
Svačina chléb, lučina, mléko, banán (A: 01,07)

Pátek 23.9.2022

Přesnídávka chléb, pomaz. ze strouhaného sýra, kakao, kedlubna (A: 01,07)
Polévka drůbeží s těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd hrachová kaše, zelí, chléb, čaj (A: 01)
Svačina čokoládový termix, čaj, banán (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den /neslazený čaj, voda/.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.

