

# Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

## Pondělí 19.9.2022

**Přesnídáv.** chlebičková veka, pomaz. sýrová, caro, rajče (A: 01,07)

**Polévka** krupicová s vejcem (A: 01,03,09)

**Oběd** kuřecí steak pečený, kuskus, okurkový salát, čaj (A: 01,07)

**Svačina** chléb, pomaz. špenátová, mléko, paprika (A: 01,03,07)

## Úterý 20.9.2022

**Přesnídáv.** chléb, máslo, kakao, banán (A: 01,07)

**Polévka** fazolová

**Oběd** vepřová panenka, špenát, brambor, sirup (A: 01,03)

**Svačina** chléb, pomaz. tuňáková, mléko, rajče (A: 01,04,07,10)

## Středa 21.9.2022

**Přesnídáv.** knuspi chléb, žervé, koktejl, salátová okurka (A: 01,07)

**Polévka** drůbeží s rýží (A: 01,09)

**Oběd** čočka beluga na kyselo, rohlík, okurka, čaj (A: 01)

**Svačina** mřížkový linecký koláč, čaj, jablko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 22.9.2022

**Přesnídáv.** cerea pečivo, pomaz. vaječná, káva, mrkev (A: 01,03,07,10)

**Polévka** zeleninová s kapáním (A: 01,03,09)

**Oběd** pečený krutí mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, kompot (A: 07)

**Svačina** chléb, pomaz. celerová, mléko, paprika (A: 09)

## Pátek 23.9.2022

**Přesnídáv.** chléb, pomaz. hermelínová, mléko, rajče (A: 01,07)

**Polévka** kulajda (A: 01,07)

**Oběd** hovězí po cikánsku, rýže, čaj (A: 01)

**Svačina** chléb, máslo, plátek sýra, čaj, jablko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě, bez skladování.

Pitný režim zajištěn po celý den /čaj, voda/.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.

