

Jídelníček



od 18.10.2021 do 22.10.2021

Pondělí 18.10.2021

Přesnídávka ČERVENÉPONDĚLÍ:chléb, pomaz. z ryb v tomatě, káva, ředkvička, rajče (A: 01,04,07)

Polévka mrkvičková (A: 01,09)

Oběd vepřové v rajčatové omáčce, těstoviny, sýr, ovocný nápoj (A: 01,07)

Svačina chléb, máslo, jahodový džem, mléko, jablko (A: 01,07)

Úterý 19.10.2021

Přesnídávka ŽLUTÉ ÚTERÝ:vanilkový bibi krém, čaj, banán (A: 07)

Polévka fazolová

Oběd pečené filé, bramborová kaše, červená řepa (A: 01,07)

Svačina chléb, pomaz. vaječná, žlutá paprika (A: 01,03)

Středa 20.10.2021

Přesnídávka ZELENÁ STŘEDA: ovocný salát s pohankou a jogurtem, čaj (A: 01,07)

Polévka brokolicevá (A: 01)

Oběd kapustové řezy, brambor, čaj (A: 01,03)

Svačina chléb, pomaz. sýrová s pažitkou, mléko, salátoá okurka (A: 01,07)

Čtvrtek 21.10.2021

Přesnídávka MODRÝ ČTVRTEK: tousty se sýrem, borůvkový koktejl, švestka (A: 01,07)

Polévka gulášová (A: 01)

Oběd škváčky s mákem, čaj (A: 01,07)

Svačina chléb, pomaz. tvarohová s pórkem, borůvkový koktejl, švestka (A: 01,07)

Pátek 22.10.2021

Přesnídávka ORANŽOVÝ PÁTEK: cerea večka, pomazánkové máslo, meruňkový koktejl, oranžová paprika (A: 01,07)

Polévka rýžová (A: 01,07)

Oběd vepřové v mrkvi, rozpek, čaj (A: 01,03,07)

Svačina chléb, medové máslo, mandarinka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den /neslazený čaj, voda/.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.