

# Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

## Pondělí 11.10.2021

- Přesnídáv.** chléb, pomaz. tvarohová s vejcem, koktejl, jablko (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová s jáhly (A: 09)  
**Oběd** krutí na paprice, brambor, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb s máslem obložený ředkvičkou, mléko (A: 01,07)

## Úterý 12.10.2021

- Přesnídáv.** rohlík, pomaz. česneková, caro, salátová okurka (A: 01,07)  
**Polévka** čočková  
**Oběd** zapečené těstoviny s kuřecím masem, salát z čínského zelí, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** makovec, mléko, hrozno (A: 01,03,07)

## Středa 13.10.2021

- Přesnídáv.** bílý jogurt, corn flakes, čaj, banán (A: 01,07)  
**Polévka** bramborová se sýrem (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** hrachová kaše, zelí, chléb, sirup (A: 01)  
**Svačina** chléb, pomaz. z pečeného filé, káva, kedlubna (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 14.10.2021

- Přesnídáv.** knuspi chléb, žervé, kakao, lodička s mrkví (A: 01,07)  
**Polévka** hovězí s těstovinou (A: 01,03,09)  
**Oběd** obalovaný květák, bramborová kaše, kompot (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, máslo, džem, mléko, banán (A: 01,07)

## Pátek 15.10.2021

- Přesnídáv.** cerea houska, pomaz. špenátová, mléko, rajče (A: 01,11)  
**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**Oběd** rajská omáčka, hovězí maso, kynutý knedlík, čaj (A: 01,03)  
**Svačina** ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den /neslazený čaj, voda/.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.

