

Jídelníček

od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

Přesnídáv. corn flakes, mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka vložková (A: 01,03,09)
Oběd kuřecí pečený steak, kuskus, okurkový salát, čaj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomaz. z olejovek, koktejl, zelenina (A: 01,04,07,10)

Úterý 5.10.2021

Přesnídáv. chléb, máslo, kakao, ovoce (A: 01,07)
Polévka cizrnová
Oběd pečené filé, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 04,07)
Svačina cerea houska, pomaz. z nivy, mléko, zelenina (A: 01,07,11)

Středa 6.10.2021

Přesnídáv. knuspi chléb, žervé, caro, ovoce (A: 01,07)
Polévka hovězí s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd zapečené těstoviny s kuřecím masem, okurka, čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb s ramou obložený zeleninou, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 7.10.2021

Přesnídáv. jogurt, čaj, ovoce (A: 07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Oběd vepřové na kmíně, rýže, džus (A: 01)
Svačina chléb, pomaz. tvarohová s vejcem, koktejl, zelenina (A: 01,03,07)

Pátek 8.10.2021

Přesnídáv. chléb, pomaz. ze strouhaného sýra, káva, zelenina (A: 01,07)
Polévka zeleninová s luštěninovou zaváčkou (A: 01,09)
Oběd špagety s kečupem a sýrem, sirup (A: 01,07)
Svačina ovesná svačinka, čaj, ovoce (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě, bez skladování.

Pitný režim zajištěn po celý den /čaj, voda/.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.

