

# Jídelníček

od 07.10.2019 do 11.10.2019

## Pondělí 7.10.2019

- Přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01,03)  
**Polévka** kmínová s kakpáním (A: 01,03,09)  
**Oběd** karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánkové máslo, mléko, jablko (A: 01,07)

## Úterý 8.10.2019

- Přesnídáv.** chléb, máslo, plátek šunky, koktejl, salátová okurka (A: 01,07)  
**Polévka** česneková (A: 01,03)  
**Oběd** hrachová kaše, zelí, chléb, čaj (A: 01,12)  
**Svačina** müsli tyčinka, mléko, jablko (A: 01,06,12)

## Středa 9.10.2019

- Přesnídáv.** rohlík, pomaz. sýrová s česnekem, káva, banán (A: 01,07)  
**Polévka** cizrnová  
**Oběd** tarhoňa s kuřecím masem, sýr, okurka, ovocný nápoj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb, pomaz. tvarohová s kapií, mléko, rajče (A: 01,07)

## Čtvrtek 10.10.2019

- Přesnídáv.** rýžová kaše s banánem, čaj (A: 07)  
**Polévka** drůbeží s těstovinou (A: 01,09)  
**Oběd** koprová omáčka, vejce, brambor, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomaz. z olejovek, caro, mandarinka (A: 01,04,07,10)

## Pátek 11.10.2019

- Přesnídáv.** knuspi chléb, pomaz. máslová s pažitkou, kakao, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** z rýžových vloček (A: 09)  
**Oběd** segedínský guláš, bramborové vrtulky, ovocný nápoj (A: 01,12)  
**Svačina** kakaový termix, čaj, jablko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den /čaj, voda/.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.

