

# Jídelníček

od 09.12.2019 do 13.12.2019

## Pondělí 9.12.2019

**Přesnídáv.** čoko corn flakes, mléko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** kmínová s vejcem (A: 03,09)  
**Oběd** pečený kuřecí steak, kuskus, salátová okurka, ovoc. nápoj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb, pomaz. ze strouhaného sýra, koktejl, zelenina (A: 01,07)

## Úterý 10.12.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomaz. tvarohová s pažitkou, caro, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** vločková (A: 01,03,09)  
**Oběd** svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj (A: 01,03,07,09,10)  
**Svačina** cerea houska, pomaz. droždíová, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

## Středa 11.12.2019

**Přesnídáv.** tousty se sýrem, káva, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** brokolicová (A: 01,03)  
**Oběd** vepřové na kmíně, rýže, ovocný nápoj (A: 01)  
**Svačina** bábovka, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 12.12.2019

**Přesnídáv.** kakaový termix, čaj, ovoce (A: 07)  
**Polévka** hovězí s těstovinou (A: 01,03,09)  
**Oběd** pečený okoun, bramborová kaše, červená řepa (A: 01,04,07)  
**Svačina** chléb s máslem obložený rajčetem, mléko (A: 01,07)

## Pátek 13.12.2019

**Přesnídáv.** knuspi chléb, žervé, kakao, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** z červené čočky  
**Oběd** krůtí játra, brambor, čaj (A: 01)  
**Svačina** chléb, pomaz.z olejovek, caro, ovoce (A: 01,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě, bez skladování.

Pitný režim zajištěn po celý den /čaj, voda/

Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.