

# Jídelníček

od 06.01.2020 do 10.01.2020

## Pondělí 6.1.2020

**Přesnídáv.** makovka, kakao, ovoce (A: 01)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**Oběd** rizoto s drůbežím masem, sýr, okurka, čaj (A: 07)  
**Svačina** chléb, máslo, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Úterý 7.1.2020

**Přesnídáv.** topinky se sýrem, caro, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** drožděná (A: 01,03,09)  
**Oběd** hovězí po cikánsku, těstovinová rýže, ovocný nápoj (A: 01)  
**Svačina** cerea houska, pomaz. z rybího filé, mléko, zelenina (A: 01,04,07,10,11)

## Středa 8.1.2020

**Přesnídáv.** chléb, pomaz. sýrová, káva, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** drůbeží s kapáním (A: 01,03,09)  
**Oběd** bramborový guláš, chléb, čaj (A: 01)  
**Svačina** chléb, rozhuda, mléko, zelenina (A: 01,07)

## Čtvrtek 9.1.2020

**Přesnídáv.** jogurt, čaj, ovoce (A: 07)  
**Polévka** vločková (A: 01,03,09)  
**Oběd** těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, sirup (A: 01,04)  
**Svačina** chléb, pomaz. celerová, koktejl, zelenina (A: 01,07,09)

## Pátek 10.1.2020

**Přesnídáv.** chléb, pomaz. hermelínová s pórkem, koktejl, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** cizrnová  
**Oběd** pečená vepřová panenka, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** müsli tyčinka, čaj, ovoce (A: 01,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě, bez skladování.

Pitný režim zajištěn po celý den /čaj, voda/.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.

