

# Jídelníček

od 14.10.2019 do 18.10.2019

## Pondělí 14.10.2019

**Přesnídáv.** čokoládový termix, čaj, ovoce (A: 07)  
**Polévka** kmínová s houskou (A: 01,09)  
**Oběd** pečený kuřecí steak, brambor, okurkový salát, čaj (A: 07)  
**Svačina** chléb, pomaz. hermelínová, mléko, zelenina (A: 01,07)

## Úterý 15.10.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomaz. z ryb v tomatě, caro, zelenina (A: 01,04,10)  
**Polévka** brokolicová (A: 01,03)  
**Oběd** hovězí na žampionech, rýže, ovocný nápoj (A: 01)  
**Svačina** cerea houska, pomaz. drožděná, koktejl, ovoce (A: 01,03,07,11)

## Středa 16.10.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomaz. vaječná, mléko, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** kulajda (A: 01,07)  
**Oběd** povidlové buchty, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, máslo, rajče, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 17.10.2019

**Přesnídáv.** corn flakes, mléko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** fazolová (A: 01)  
**Oběd** pečené rybí filé, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 01,04,07)  
**Svačina** chléb, pomaz. celerová, koktejl, zelenina (A: 01,07,09)

## Pátek 18.10.2019

**Přesnídáv.** knuspi chléb, sýr mandava, káva, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** vločková (A: 01,03)  
**Oběd** krutí mletý řízek se sýrem, brambor, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** müsli tyčinka, čaj, ovoce (A: 01,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Večce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě, bez skladování.

Pitný režim zajištěn po celý den /čaj, voda/.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.

